

マルトレ

-運動脳力アップクラス-の開催のお知らせ

トレーニング講師 菅原康史

マルトレを担当する菅原トレーナーは、以前にマルバでは、長年スガトレを開催したり、バーモントカップにてトレーナーとして帯同し、選手たちのケアを担当しました。

主な目的・効果

スピード・バランス・判断力・思考力・空間認知力・タイミングの向上

マルトレとは？



マルトレとは？

<http://malva-fc.jp/wp-content/uploads/2022/06/5877ea7ffef463fd7c2b6d596b110932.pdf>



復刻記念として、トレーニングを 1,000 円で体験することができます！

通常参加費 ~~¥4,000~~ が → **今回¥1,000!!**

日時 6月18日(土)

①15:00~16:00 年中・年長

②16:15~17:15 小学1~3年生

③17:30~18:30 小学4~6年生

④18:45~19:45 中学1~3年生

参加対象 malva サッカースクール在籍者(強化・レギュラークラス)、一般参加者(ビジター)

定員 各カテゴリー 20名(年中・年長のみ15名)

※各カテゴリー先着順での受付となりますので定員となり次第キャンセル待ちとさせていただきます。

会場 マルバサッカースクール浦安校 (フェローズスポーツ)

住所: 〒279-0024 千葉県浦安市港3番地 ※施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

料金 トレーニング費 復刻記念の為、¥1,000 ~~¥4,000-~~

申込受付 6月10日(金)13:00 ~ 6月18日(土)9:00

申込方法 お申込みフォームより必要事項を入力し、お申込ください。(こちらの URL か QR から可能)

①年中・年長 <https://pro.form-mailer.jp/fms/dfa432ee182622>

②小学 1～3 年生 <https://pro.form-mailer.jp/fms/030d7b99258533>

③小学 4～6 年生 <https://pro.form-mailer.jp/fms/06fc6cf6258534>

④中学 1～3 年生 <https://pro.form-mailer.jp/fms/c264f644258537>

※お申込後、自動返信の受付完了メールが届きます。届かない場合はお問い合わせください。

event@malva-fc.jp からメールを受信できるよう設定をお願い致します。(自動返信メールが届きます)

※お申込時は、回線が集中し繋がりにくくなる場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ メール：event@malva-fc.jp ※お問合せの際、件名へ必ずマルトレとお子様の氏名を記載してください。

☆トレーニング講師☆

菅原 康史 (すがわら こうじ) 生年月日：1985 年 9 月 12 日 千葉県出身

◆資格◆

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
理学療法士



◆トレーナー紹介◆

長崎県立国見高等学校卒業後、理学療法士(PT)になるために、東京にある両国リハビリテーション専門学校へ入学(現了徳寺大学)。

学生トレーナーとして、malva football club での現場を経験させていただき、卒業後、宮崎県にある野崎東病院リハビリテーションセンターにて就職。

JFL である Honda Lock SC を始め、サッカーを中心に現場に携わり、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)を取得し、国民体育大会などの本部トレーナーとしても活動している。

選手時代で行っていたトレーニングが本当に正しいのか?と疑問に感じ、何度も怪我をすることを自ら経験したことで、サッカー選手はもちろん、スポーツ選手に同じ想いをして欲しくない!

という思いがきっかけに、動きについて追及。

現在は、手術後のリハビリから現場での段階的な測定を行い、トレーニング立案、コンディショニング調整を実践し、より高いパフォーマンス能力に対しての維持・強化を学ぶ。

紹介ページ <https://pro.form-mailer.jp/lp/c15ef251246647>

Facebook <https://www.facebook.com/koji.sugawara.12>

Instagram <https://www.instagram.com/koji.sugawara.12/>

菅原康史【紹介HP】

