

EXPERIENCE CATALOG GIFT

SILVER

MAKE YOUR DAY, YOUR WAY



SOW EXPERIENCE

今度の休みは、
やりたことを
やってみる。

MAKE YOUR DAY, YOUR WAY

どんな休日を過ごそう

EXPERIENCE CHOICES

予約サイトには、さまざまな体験が掲載されています。体験選びのヒントに、いくつかのジャンルをダイジェストで紹介します。



- ・冊子で紹介した内容は、実際に体験できるコースと異なる場合があります
- ・実際に体験できるコースの最新情報は、予約サイトでご確認ください

SIGHTSEEING

観る・巡る



訪れるだけで楽しい 日常に刺激をくれるお出かけ

行ったことがない場所に行ってみましょう。見たことのないものを見に行きましょう。「観る・巡る」ジャンルにあるのは、訪れるだけで楽しめ、新しい発見がある体験です。景色を眺めたり、知らなかったことの話の聞いたり。刺激的な場所は、都市に、自然の中に、たくさんあります。出かけて得たいつもと違う視点は、日常を少し面白く変えてくれるはずです。



甲板に出て感じる海の風
いつもと違う街の表情



船上でのディナーに舌つづみ。いつもと違う空間での食事に気分が高まります。



夜風が気持ちいい



きれいな夜景！

なかなか見られないアングルからの夜景を堪能。天気が良ければランドマークがくっきり。



例えばこんな休日

友人を誘って、都会のクルージングへ。沖に出るにつれ、小さくなっていくビル群や工業地帯。ぼんやりと景色を楽しみ、甲板で写真を撮り、少しの時間の非日常を満喫。陸に戻ってもその余韻が残ります。

他にもこんな体験が！



屋形舟



ジャズクラブ



受付で名前を伝えて、乗船の時間までしばし待機。栈橋を渡って船に乗り込みます。



楽しみだね！

RELAXATION

リラックス



何もしない休日 目を閉じて、深呼吸をして

ゆっくり休む。自分のために過ごす。「リラックス」ジャンルには、休息のためのアイデアがたくさんあります。快適な空間に包まれて、体と心を休めましょう。全身の力を抜いて、面倒なことをすべて忘れて、深呼吸をして、たまにはあなただけの時間を。頭を空っぽにする休日は、ご機嫌な毎日のために、必要な時間です。



気のおけない2人で
ひたすらくつろぐ休日



いい香りに包まれて、落ち着いた空間でゆっくりと過ごします。



たっぷり施術を受けたあとは、お茶を飲みながら、しばしのくつろぎタイム。



例えばこんな休日

予定を合わせて、郊外のスパでゆっくりと休む一日。施術中に眠ってしまっても問題なし。お互いに心休めることが大事なのです。アフターティーを味わいながら、とりとめの話をするのが、またいい時間。

他にもこんな体験が！



オーダーメイド枕



ヨガ



座禅・瞑想



店に到着したら、まずはカウンセリングを受け、体調や希望などを伝えます。



アロマのいい香り



NATURE, OUTDOOR

ネイチャー・アウトドア



街を離れて自然の中へ 気分転換と癒やしの時間

オープンエアーの心地良い場所に行けば、最高のリフレッシュ。「ネイチャー・アウトドア」ジャンルには、自然の中に身を置いて、気分転換や癒やしを求める方に向けた体験が並びます。険しい場所に行かず、激しく体を動かさない、穏やかな外遊びも掲載しています。四季によって表情が異なる、海、山、川、湖。街を離れて、気持ちの良さそうな場所に出かけてください。



湖上にぶかりと浮いて
しばし私の自由な時間



最初は揺れて少し怖いけれど、だんだんバランスを取るのに慣れます。



陸に上がって、おいしい空気を吸い込んで、ゆっくり過ごしてリフレッシュ。

例えばこんな休日

慌ただしい毎日から逃れ、美しい湖を求めて日帰りトリップ。湖に浮かんでゆらゆら。パドルを動かし、行きたい場所へ自由に向かいます。漕いでいるうちに、どんどん上達。日々の合間に、こういう息抜きが必要です。

他にもこんな体験が！



スキューバダイビング



乗馬



サイクリング



パドルの上手な使い方を、インストラクターから教わって、いざ出発。



ADVENTURE

アドベンチャー



体を使ってめいっぱい遊ぶ 次の休みは大冒険へ

休みの日をめいっぱい楽しむために、少し遠出をして、ひとときの冒険をしませんか。「アドベンチャー」ジャンルでは、刺激的な遊びのアイデアを紹介。ガイドやインストラクターが、初めての人にこそ楽しんでほしいと、あなたを待ち構えています。やってみたかったことにぜひ挑戦してください。人生観が変わるかもしれない、そんな体験がきっとあります。



いちばん近くの海に出かけ
憧れのサーフィンデビュー



海の上ではなかなか思いどおりにいきません。教わった動きを体に覚えさせます。



すぐに立てなくても、何度もチャレンジ。気持ち良く波に乗れる瞬間がきっと来ます。



例えばこんな休日

サーフィンを趣味にしたいと思ったことがある人は多いはず。海の近くに住んでいなくても、クルマや電車を使って少し遠出をすれば、サーフスポットはいろいろな場所に。手ぶらで参加できる一日体験が最初の一步。

他にもこんな体験が！



キャニオニング



スクーバダイビング



ラフティング



陸上で、ボードに立ち上がるまでの動きを何度か練習します。



うまく立てるかな。。



BODY CONDITIONING

からだメンテナンス



体を動かすのは気持ちいい 運動習慣のいいスタート

体を動かすと気持ちが晴れやかになります。普段運動をしていない人も、その心地良さは十分知っているはず。「からだメンテナンス」ジャンルには、これから運動を始めたい人、始めて間もない人を後押しする体験が掲載されています。インストラクターが楽しさを教えてくれます。既にスポーツをしている方は、別の知見を得るために新しいことにチャレンジしてみてもいい。



ずっと動ける体になるために
今から始められること



無理は禁物。続けることが大切なので、自分が楽しめるポイントを探します。



例えばこんな休日

体の仕組みを熟知したインストラクターからトレーニングを教わります。筋力や柔軟性は人それぞれで、自分の体だけど知らないことがいっぱい。運動は少しきついが、今後にいきるたくさんの気づきがあるはずです。

他にもこんな体験が！



ピラティス



ヨガ

準備運動は念入りに



負荷が強い筋トレではありません。さまざまな方法で体の機能を調節します。



KIDS & BABIES

子どもが主役



あっという間に育つ子どもと
かけがえのない時間を過ごす

さまざまな体験をさせてあげたい。それがいつか、何かにつながるから。「子どもが主役」ジャンルでは、そんな思いに応える体験を紹介しています。きっと喜んでくれる、お出かけ体験や遊びの体験。楽しむ子の顔を見て、一緒に行った大人も笑顔に。子どもの、そして子育て中のあなた自身の記憶に残る、いい一日になりますように。



子どもの成長を記録に残す
思い出の場所で出張撮影



笑顔で...!
3,2,1...

さまざまなカットを撮影します。恥ずかしがらず、フォトグラファーに
任せましょう。いい写真を撮ってもらうコツです。



お気に入りのカットを選びましょう。プリントして家に
飾れば、いつでも思い出せます。

いい記念になったね



例えばこんな休日

家族の思い出の公園で、プロのフォトグラファーと待ち合
わせ。誕生日を記念して、家族写真を撮影してもらいます。
スマホの自撮りでもいいけれど、しっかり撮ってもらった写真
にほれば。セレクトに迷います。

他にもこんな体験が！



キャンピングカー



ベビーフォト



スタジオ撮影プランもありますが、ロケ撮影
も人気です。自然の光が、いい演出に。

あちらで撮影しましょう！



CRAFTS

ものづくり



考え、手を動かし、作る 一つのものに向き合う休日

頭の中に描いたイメージを実際に形にする面白さ、ぜいたくさ、難しさ。「ものづくり」ジャンルに掲載されているのは、日々の消費活動とは真逆にある体験です。普段何気なく手にする、ものの製造プロセスに触れ、自分なりに工夫をこらし、一つのを完成させます。何かを作ることに没頭する時間は、あつという間。完成品を愛用する生活はずっと続きます。



創造力を解き放ち
理想の美しい器を追求



土の感触を味わいながら、納得いく形に整えます。ときに先生からアドバイスを受け、修正を加えます。



細部にこだわり、作業を続けます。没頭するから、あっという間に時間が過ぎていきます。完成までもう少し。



完成～！



例えばこんな休日

真剣に土と向き合う現場だから、工房には程良い緊張感があります。先生に教わりながら、創造力を全開にして器作りに没頭していく。なかなか思いどおりの形にならないけれど、できた器はきっと好きになります。

他にもこんな体験が！



ガラス工芸



フラワーレッスン



アクセサリー作り

どんな器に
しようかな



工房にある作品例などを参考にしながら、作りたい器のディテールを考えます。



いろいろな形に挑戦できる！



STAY

泊まる



非日常を味わうために 新しい宿と出会う

旅がわくわくする理由はさまざまですが、一つは、日常を離れることにありそうです。普段生活をしている街から離れ、食事をし、お風呂に入り、眠る。やっていることはいつもどおりだけれど、いつもと全然違う。そんな感覚を味わう宿泊体験が「泊まる」ジャンルにあります。せっかくなので、今まで行ったことのないような宿を訪れてみてください。



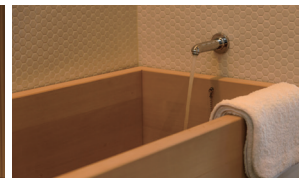
居心地のいいホテルで
友人とのかけがえない時間



街を散策します。行ってみたかったコーヒースタンドで、少し休憩。



宿に戻って乾杯。ずっとこんな時間が続けばいいのに。
短い旅の夜は、ふけていきます。



楽しかった一日に乾杯！



例えばこんな休日

友人と予定を合わせて、一緒に一泊二日の旅へ。積もる話がたくさんあります。行ってみたかったカフェを訪ねたり、観光名所を巡ったり。おしゃれな部屋で、楽しいおしゃべりはずっと続きます。

他にもこんな体験が！



キャンピングカー



宿坊



古民家



おしゃれな
ルームキー♪



ワクワクしながら
チェックイン



今日の宿はどんなところでしょう。エントランスから期待が高まります。



予約サイトはこちら



<https://sowxpgift.com>

あなたの興味の赴くまま 「やってみたい」を大切に

実際に予約できる体験の詳細は、予約サイトからご確認ください。いろいろな体験が掲載されています。せっかくの機会ですので、好奇心や興味関心に正直に、やってみたいことに挑戦してください。

\ HAVE A NICE DAY! /



SOW EXPERIENCE
総合版カタログギフト（SILVER）

お問い合わせ先

ソウ・エクスベリエンスお客様サービス
<https://t.sowxpgift.com/contact>



2024 年 2 月発行
発行・編集・デザイン／ソウ・エクスベリエンス株式会社
撮影／倉林 和泉
イラスト／佐久間 茜
©2022 SOW EXPERIENCE Inc., All Rights Reserved.

